

Une conférence sur le rétablissement et la réconciliation « éclaire l'esprit » des participants de la région du Nord-Est

Le 9 mars 2017 – Aujourd'hui à Sudbury, lors de la conférence **Éclairer l'esprit – Pratiques axées sur le rétablissement et le parcours vers la réconciliation**, Martin Brokenleg, conférencier principal, a expliqué qu'il faut favoriser la résilience.

Avec le soutien de la Commission de la santé mentale du Canada, le Réseau local d'intégration des services de santé (RLISS) du Nord-Est, le Centre de santé Shkagamik-Kwe, l'Association canadienne pour la santé mentale (Filiale de Sudbury-Manitoulin), Horizon Santé-Nord et l'Initiative du Nord pour l'action sociale ont organisé cette conférence d'une journée. Plus de 260 professionnels de la santé de la région du Nord-Est de l'Ontario qui appuient des gens suivant un parcours de rétablissement vers le bien-être mental y ont participé.

L'événement était centré sur les pratiques de guérison et le partage de connaissances au sujet des traumatismes intergénérationnels. Les participants ont discuté de la mise en œuvre de certaines des 95 recommandations du rapport final de la Commission de vérité et réconciliation du Canada. Ils ont aussi examiné le Guide de référence pour des pratiques axées sur le rétablissement de la Commission de la santé mentale du Canada.

Martin Brokenleg, expert en traumatismes intergénérationnels et en résilience, a dirigé des programmes de formation en Amérique du Nord, en Nouvelle-Zélande, en Australie et en Afrique du Sud. Il est coauteur du livre *Reclaiming Youth at Risk: Our Hope for the Future* et cofondateur du modèle du cercle de courage, qui fournit à l'échelle mondiale une formation aux personnes travaillant auprès des jeunes à risque. Il a parlé des quatre valeurs et des besoins fondamentaux qui sont essentiels pour la croissance des jeunes, dont l'appartenance, la maîtrise, l'indépendance et la générosité.

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec Kathleen Bain, agente des communications du RLISS du Nord-Est, à l'adresse kathleen.bain@lhins.on.ca ou au 705-840-2340.



Shana Calixte, agente de la santé mentale et des dépendances du RLISS du Nord-Est (deuxième de la gauche), accompagnée par (de gauche à droite) Stan Wesley, conférencier principal, Martin Brokenleg, Darlene Orton, Agente d'Autochtones du RLISS du Nord-Est et Angela Recollet, directrice générale du centre de santé Shkagamik-Kwe à la conférence Éclairer l'esprit. Les travaux visant l'amélioration des services de counseling en santé mentale pour les Autochtones font partie des efforts décrits dans le Plan d'action en matière de réconciliation – Services de santé pour les Autochtones du RLISS du Nord-Est.